

PROGRAMA SIEMPRE BELLAS

Shougang Hierro Perú, continúa con su programa "Siempre Bellas" dirigido a las esposas de sus trabajadores y al personal femenino de la empresa. Este 17 de abril, las participantes iniciaron sus clases de baile gratuito en las instalaciones del Club de Empleados de Marcona, a cargo del Prof. Igor Lecca.



Más de 120 mujeres inscritas, divididas en tres grupos de 40 personas cada uno, tienen sus clases los lunes, miércoles y viernes en tres horarios, de acuerdo a su disponibilidad: de 11:00 a.m. a 12:00 m., de 6:00 p.m. a 7:00 p.m. y de 7:30 p.m. a 8:30 p.m. Durante ese tiempo, las mujeres bailan diversos géneros musicales y también realizan ejercicios funcionales, lo que les brinda un momento de esparcimiento, mejorando su salud.

Previamente los días 5, 6 y 7 de abril las participantes fueron evaluadas en el peso, talla e índice de masa corporal por la reconocida nutricionista Poulette Bello, quien les brindó una dieta personalizada y una charla sobre la correcta alimentación para que la compartan con la familia.

De esta manera, Shougang Hierro Perú se preocupa por brindar bienestar a las esposas de los trabajadores y a su personal femenino.

